

Speiseplan



Stiftung Zivilhospital
Altenzentrum Oppenheim

Mo, 20.05.24 - So, 26.05.24

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Rindfleischbrühe	Tagessuppe	Rote Bete-Apfel-Salat	Tagessuppe	Blattsalat	Schönes Wochenende	Rindfleischbrühe
	KH: 0,6 g Fett: 0,1 g Eiw.: 0,20 g Kcal: 4	KH: 0,6 g Fett: 0,1 g Eiw.: 0,20 g Kcal: 4	KH: 0,6 g Fett: 0,1 g Eiw.: 0,20 g Kcal: 4	KH: 0,6 g Fett: 0,1 g Eiw.: 0,20 g Kcal: 4	KH: 1,8 g Fett: 3,8 g Eiw.: 0,75 g Kcal: 45	KH: 1,8 g Fett: 3,8 g Eiw.: 0,75 g Kcal: 45	KH: 0,6 g Fett: 0,1 g Eiw.: 0,20 g Kcal: 4
Hauptgang	Geschmorter Schweinenacken mit kräftiger Sauce, dazu Kartoffelknödel und Krautsalat	Gebackene Kartoffeltaschen mit einer Frischkäsefüllung, dazu frische Pilze in Rahm	Fruchtiges Putengeschnetzeltes in einer Currysauce, dazu Reis	Kaiserschmarrn mit Rosinen und Mandeln, dazu Vanillesauce oder Apfelmus ⁽³⁾	Gebackenes Seelachsfilet mit einer Tatarensauce und Kartoffel-Gurkensalat	Spargelsuppe mit Gemüse und Hackbällchen, dazu Baguette	Herzhafter Rindergulasch mit frischem Paprika und Butternudeln
	KH: 0,2 g Fett: 20,6 g Eiw.: 20,96 g Kcal: 269	KH: 19,0 g Fett: 10,0 g Eiw.: 3,00 g Kcal: 182	KH: 4,6 g Fett: 9,9 g Eiw.: 22,55 g Kcal: 206	KH: 51,4 g Fett: 11,2 g Eiw.: 8,28 g Kcal: 347	KH: 7,4 g Fett: 8,9 g Eiw.: 14,25 g Kcal: 167	KH: 8,3 g Fett: 11,7 g Eiw.: 6,83 g Kcal: 166	KH: 4,0 g Fett: 18,8 g Eiw.: 19,46 g Kcal: 267
Dessert	Eis ⁽¹⁾	Rote Grütze	FrISChe Wassermelone	Aprikosen-Joghurt	Frischer Obstsalat	Pudding Latte Macchiato	Eis ⁽¹⁾
	KH: 23,3 g Fett: 7,2 g Eiw.: 2,61 g Kcal: 168	KH: 24,0 g Fett: 0,2 g Eiw.: 1,44 g Kcal: 108	KH: 24,0 g Fett: 0,2 g Eiw.: 1,44 g Kcal: 108	KH: 18,0 g Fett: 5,9 g Eiw.: 2,70 g Kcal: 136	KH: 18,0 g Fett: 5,9 g Eiw.: 2,70 g Kcal: 136	KH: 23,3 g Fett: 7,2 g Eiw.: 2,61 g Kcal: 168	KH: 23,3 g Fett: 7,2 g Eiw.: 2,61 g Kcal: 168
Abendessen	Cervelatwurst, Wildpastete, Emmentaler ^(2,3)	Geflügelauflauf, Körniger Frischkäse ^(2,3,8)	Grießbrei mit Zimt und Zucker und Kirschen	Hausmacher Wurst, Butterkäse, Gewürzgurke ^(2,3)	Zungenwurst Kasslerbraten Gouda Senfgurke ^(2,3,8)	Hähnchenpizza ^(2,3,8)	Jagd- und Bierwurst mit Maasdamerkäse ^(2,3,8)
	KH: 0,3 g Fett: 11,6 g Eiw.: 10,85 g Kcal: 151	KH: 0,7 g Fett: 4,1 g Eiw.: 7,62 g Kcal: 70	KH: 39,0 g Fett: 7,9 g Eiw.: 11,16 g Kcal: 276	KH: 0,7 g Fett: 20,3 g Eiw.: 16,90 g Kcal: 254	KH: 0,2 g Fett: 10,8 g Eiw.: 10,33 g Kcal: 140	KH: 25,2 g Fett: 5,5 g Eiw.: 10,72 g Kcal: 195	KH: 0,2 g Fett: 11,4 g Eiw.: 10,85 g Kcal: 147

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 8-mit Phosphat

Auskunft über Allergene erhalten Sie in der Küche
keine Freigabe

Der Speiseplan wurde in Zusammenarbeit mit dem Heimbeirat erstellt.

- Änderungen vorbehalten -
Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

