

Speiseplan

Mo, 13.05.24 - So, 19.05.24



Stiftung Zivilhospital
Altenzentrum Oppenheim

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Tagessuppe	Tagessuppe	Bunter Spargelsalat	Tagessuppe	Rettichsalat	Frohe Pfingsten	Rindfleischbrühe
	KH: Fett: Eiw.: Kcal:	KH: Fett: Eiw.: Kcal:	KH: Fett: Eiw.: Kcal:	KH: Fett: Eiw.: Kcal:	KH: Fett: Eiw.: Kcal:		KH: 0,6 g Fett: 0,1 g Eiw.: 0,20 g Kcal: 4
Hauptgang	Hühnerfrikassee mit frischen Champignons und Erbsen, dazu Butterreis (3)	Knusprige Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Farfalle mit Broccoli und einer herzhaften Gorgonzolarahmsauce	Hausgemachte Frikadelle mit Paprikarahmsauce und Spätzle	Gebratenes Lachsfilet mit Spargelgemüse und Kartoffeln	Pikante Gulaschsuppe mit Rindfleisch und Paprika, dazu Baguette	Saltimbocca von der Hähnchenbrust mit Salbei und Schinken, dazu Nudeln
	KH: 7,4 g Fett: 12,4 g Eiw.: 19,42 g Kcal: 220	KH: Fett: Eiw.: Kcal:	KH: 20,3 g Fett: 3,3 g Eiw.: 4,32 g Kcal: 132	KH: 5,4 g Fett: 21,0 g Eiw.: 19,14 g Kcal: 287	KH: 2,4 g Fett: 3,5 g Eiw.: 20,34 g Kcal: 128	KH: 13,6 g Fett: 10,4 g Eiw.: 17,18 g Kcal: 224	KH: Fett: Eiw.: Kcal:
Dessert	Kirschjoghurt	Frische Trauben	Apfelkompott	Vanillemousse	Frisches Obst	Grießpudding	Eis (1)
	KH: Fett: Eiw.: Kcal:	KH: Fett: Eiw.: Kcal:	KH: 18,5 g Fett: 0,3 g Eiw.: 0,26 g Kcal: 78	KH: Fett: Eiw.: Kcal:	KH: Fett: Eiw.: Kcal:	KH: 17,0 g Fett: 6,0 g Eiw.: 3,30 g Kcal: 137	KH: 23,3 g Fett: 7,2 g Eiw.: 2,61 g Kcal: 168
Abendessen	Zwiebelmatt, Geflügelbierschinken Emmentaler (2,3,4,8)	Schinkensülze, Mortadella und Brie (2,3,8)	Strammer Max (2,3,8)	Bierschinken Fleischkäse Emmentaler	Pastetenaufschnitt Edamer Tomatenecken	Schinkenpizza (2,3,8)	Mainzer Handkäse mit Musik
	KH: 1,0 g Fett: 12,5 g Eiw.: 18,02 g Kcal: 189	KH: 1,2 g Fett: 9,7 g Eiw.: 8,13 g Kcal: 125	KH: 15,4 g Fett: 9,1 g Eiw.: 14,39 g Kcal: 205	KH: Fett: Eiw.: Kcal:	KH: Fett: Eiw.: Kcal:	KH: 25,5 g Fett: 5,7 g Eiw.: 11,42 g Kcal: 201	KH: 0,5 g Fett: 2,8 g Eiw.: 15,14 g Kcal: 88

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 8-mit Phosphat

Auskunft über Allergene erhalten Sie in der Küche
keine Freigabe

Der Speiseplan wurde in Zusammenarbeit mit dem Heimbeirat erstellt.

- Änderungen vorbehalten -

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!